

**«РЕКОМЕНДОВАН»**

Научно-техническим советом  
ФГБУ «Печоро-Илычский государственный  
природный биосферный заповедник»  
Протокол №1 от 24.02.2025 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель директора Департамента  
государственной политики  
и регулирования в сфере развития ООПТ  
И.В. Зиникова

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор ФГБУ «Печоро-Илычский  
государственный природный  
биосферный заповедник»

Н.С. Смирнов



**Паспорт**

**туристского маршрута**

**«Исток реки Печора – Столбы выветривания на плато Маньпупунёр»**

Регистрационный номер 745-144/СЗ90/М-и

21.05.2026

(регистрационный номер присваивается Минприроды России)

1. Общая характеристика маршрута	
1.1 Сложность маршрута либо отдельного его участка, выбрать:	Некатегорийный маршрут
1.2 Категория сложности	—
1.3 Краткое описание маршрута, основная содержательная цель	Маршрут протяженностью 12 км в одну сторону и продолжительностью прохождения 9 часов проходит по территории заповедника и включает посещение плато Маньпупунёр (одного из семи чудес России), а также истока реки Печоры – крупнейшей реки севера европейской части России.
1.4 Местоположение маршрут	На специально выделенных участках ограниченного хозяйственного использования Верхне-Илычского лесничества Печоро-Илычского государственного заповедника в кварталах: 591 (выдел 11), 592 (выделы 3, 6), 593 (выделы 7, 8, 9, 12, 13), 594 (выделы 14,16), 632 (выделы 1, 8, 14, 15, 16).
1.5 Краткое описание путей (вариантов) подъезда к началу маршрута	До г. Ивдель Свердловской области посетители добираются общественным транспортом, либо на арендованном или личном автомобильном транспорте, а также железнодорожным сообщением. Далее от г. Ивдель до брода через р. Ауспия – 153 км (ориентировочно 6–7 часов) на автомобиле повышенной проходимости (арендованном у местных жителей либо личном, в том числе ГАЗ-66). Дальнейшее прохождение маршрута осуществляется пешком по грунтовой дороге по следующей схеме:

	<p>– от брода через р. Ауспия до левого притока р. Ауспия (стоянка «Каска») – 13 км, время движения – 4,5 часа, ночевка в палатке;</p> <p>– от стоянки «Каска» до перевала Дятлова – 15 км, время движения – 6 часов, ночевка в палатке;</p> <p>– от перевала Дятлова по тропе до г. Отортен – 20 км, время движения – 7 часов, ночевка в палатке, при наличии мест – в горном модуле;</p> <p>– от г. Отортен до стоянки «Щебёнка» – 20 км, время движения – 7 часов, ночевка в палатке, при наличии мест – в горном модуле;</p> <p>– от стоянки «Щебёнка» до стоянки «Европа–Азия» – 20 км, время движения – 7 часов, ночевка в палатке, при наличии мест – в горном модуле;</p> <p>– от стоянки «Европа–Азия» до горного лагеря «Вологодская грань» – 25 км, время движения – 8 часов, ночевка в горном модуле.</p> <p>От г. Отортен в сторону плато Маньпупунер движение транспортных средств запрещено.</p>
<p><b>1.6</b>      <b>Объекты показа на маршруте</b></p>	<p><b>Плато Маньпупунёр</b> – геологический памятник природы, расположенный на территории Печоро-Ильчского заповедника, Северный Урал. В 2008 году плато было признано одним из семи чудес России. На плато расположены семь гигантских каменных столбов высотой от 30 до 42 метров. Эти природные образования похожи на огромные, высеченные из камня скульптуры.</p> <p><b>Исток реки Печора</b>, крупнейшей реки русского Севера. Исток Печоры расположен практически на границе Азии и Европы. Небольшой ручеёк, стремящийся вниз по покрытой лишайниками и мхом горе Печер-Я-Тальях-Сяхль, скоро становится настоящей рекой с сильным течением и большими порогами — одной из самых полноводных не только на севере России, но и во всей Европе.</p> <p>Начало реки как туристический объект было обозначено летом 1981-го года группой краеведов-любителей из Мариуполя и Ухты совместно с сотрудниками Печоро-Ильчского заповедника, которые установили здесь чугунную плиту «Отсюда начинается Печора». Экспедицию возглавлял советский путешественник Иван Просвирнин, уроженец печорского села Оксино.</p>
<p><b>1.7</b>      <b>Целевая аудитория / доступность для различных по физическим возможностям группы туристов</b></p>	<p>Экскурсанты без противопоказаний к занятиям активными видами отдыха:</p> <p>Дети от 0 до 5 лет – недоступно.</p> <p>Дети от 6 до 13 лет – недоступно.</p> <p>Молодежь от 14 до 35 лет – доступно.</p> <p>Взрослые от 36 до 64 лет – доступно.</p> <p>Пенсионеры 65+ – доступно.</p> <p>Люди с ОВЗ – доступно для отдельных категорий (слабослышащие, немые).</p>
<p><b>1.8</b>      <b>Эксплуатирующая организация маршрута/его части</b></p>	<p>ФГБУ «Печоро-Ильчский государственный заповедник»</p>
<p><b>2</b>                      <b>Техническая характеристика маршрута</b></p>	

2.1 Вид туристского маршрута	Пешеходный
2.2 Возможности иного способа передвижения на маршруте	–
2.3 Тип маршрута по направлению движения, выбрать:	Радиальный
2.4 Возможность посещения маршрута (или его части, указать какой) туристом, экскурсантом самостоятельно или ТОЛЬКО в составе организованных групп и (или) в сопровождении экскурсоводов (гидов), гидов-переводчиков, инструкторов-проводников	Только в составе организованных групп в сопровождении сотрудника Учреждения
2.5 Протяженность (км) от начальной до конечной точки	24
2.6 Продолжительность маршрута (часов)	9
2.7 Максимальная высотность над уровнем моря (м)	750
2.8 Нитка маршрута	Горный лагерь «Вологодская грань» – исток р. Печора – горный лагерь «Вологодская грань» – мост через р. Печора – пункт охраны «Плато Маньпупунёр» – плато Маньпупунёр – пункт охраны «Плато Маньпупунёр» – мост через реку Печора – горный лагерь «Вологодская грань»
2.9 GPS-координаты основных точек маршрута, выстроенных в трек	Горный лагерь «Вологодская грань» (N 62°12'4.456"; E 59°24'24.816") Исток р. Печора (N 62°12'15.56"; E 59°25'53.021") Мост через р. Печора (N 62°14'6.494"; E 59°22'21.433") Пункт охраны «Плато Маньпупунёр» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418") Плато Маньпупунёр (N 62°15'28.107"; E 59°17'50.145")
2.10 Сведения об информационном ресурсе, где можно скачать на мобильное устройство цифровой трек маршрута	–
2.11 Покрытие мобильной связью, другие виды связи на маршруте (%). Указать точки гарантированной мобильной связи и наименование оператора.	Спутниковая связь – 100 %, радиосвязь и спутниковый интернет у работника заповедника

#### 2.12 План прохождения маршрута

№	Отрезок маршрута	Протяженность (км)	Время на проход (ч)	Способ передвижения	Необходимость сопровождения инструктором-проводником	Тип покрытия пути
1	Горный лагерь «Вологодская грань» – исток р. Печора	2	0,5	Пеший	Не требуется	Грунтовая дорога
2	Исток р. Печора – горный лагерь «Вологодская грань»	2	0,5	Пеший	Не требуется	Грунтовая дорога
3	Горный лагерь «Вологодская грань»	4,2	1	Пеший	Не требуется	Грунтовая тропа

	– мост через реку Печора					
4	Мост через реку Печора – пункт охраны «Плато Маньпупунёр»	4,2	1,5	Пеший	Не требуется	Грунтовая тропа, деревянный настил
5	Пункт охраны «Плато Маньпупунёр» – плато Маньпупунер Экскурсия на плато Маньпупунер	1,1	0,5 + 2	Пеший	Не требуется	Щебеночная тропа
6	Плато Маньпупунер – пункт охраны «Плато Маньпупунёр»	1,1	0,5	Пеший	Не требуется	Щебеночная тропа
7	Пункт охраны «Плато Маньпупунёр» – мост через реку Печора	4,2	1	Пеший	Не требуется	Грунтовая тропа, деревянный настил
8	Мост через реку Печора – горный лагерь «Вологодская грань»	4,2	1,5	Пеший	Не требуется	Грунтовая тропа

### 2.13 Характеристика препятствий на отрезках маршрутов, имеющих категорию сложности

Отрезок маршрута	Вид препятствия, категория сложности и его характеристика
–	–

### 3. Режим функционирования маршрута

3.1 Часы функционирования маршрута	С 8:00 по 20:00
3.2 Крайнее суточное время выхода на маршрут	10:00
3.3 Сезонность маршрута	15 июня – 15 сентября
3.4 Рекомендуемое число туристов в одной группе	12 человек
3.5 Установленная предельно допустимая рекреационная емкость маршрута в день	12 человек <i>(показатель может изменяться по результатам экомониторинга)</i>
3.6 Порядок получения разрешения на посещение маршрута	Подача заявки в администрацию заповедника → бронирование даты → заключение договора → оплата по счёту → получение разрешения

### 4. Требования и рекомендации по прохождению маршрута

4.1. Требования к режиму пребывания на маршруте (запреты и ограничения)	<p>Определяются в соответствии с Федеральным законом от 14 марта 1995 г. N 33-ФЗ "Об особо охраняемых природных территориях", разделом III. «РЕЖИМ ОСОБОЙ ОХРАНЫ ТЕРРИТОРИИ ЗАПОВЕДНИКА» Положения о Печоро-Илычском государственном природном биосферном заповеднике, утвержденным приказом Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации и в соответствии с правилами посещения Печоро-Илычского заповедника.</p> <p>На территории заповедника запрещается любая деятельность, противоречащая задачам заповедника и режиму особой охраны его территории, в том числе:</p>
---	---

- 1) промысловая, любительская и спортивная охота;
- 2) — промышленное — рыболовство, — рыболовство — в — целях аквакультуры (рыбоводства), аквакультура (рыбоводство);
- 3) любительское рыболовство, кроме случаев, установленных настоящим Положением;
- 4) нахождение с огнестрельным, пневматическим и метательным оружием, в том числе с охотничьим огнестрельным оружием в собранном виде на дорогах общего пользования, капканами и другими орудиями охоты, а также с продукцией добывания объектов животного мира и орудиями добычи (вылова) водных биологических ресурсов, кроме случаев, связанных с проведением мероприятий по федеральному государственному контролю (надзору) в области охраны и использования особо охраняемых природных территорий, федеральному государственному контролю (надзору) в области охраны, воспроизводства и использования объектов животного мира и среды их обитания, федеральному государственному охотничьему контролю (надзору), с осуществлением любительского рыболовства в соответствии с настоящим Положением, а также случаев, установленных настоящим Положением;
- 5) разведка и разработка полезных ископаемых, а также выполнение иных работ, связанных с недропользованием;
- 6) деятельность, влекущая за собой нарушение растительного и почвенного покрова и выходов минералов, геологических обнажений;
- 7) деятельность, влекущая за собой изменения гидрологического режима земель и водных объектов;
- 8) проведение сплошных и выборочных рубок лесных насаждений (за исключением проведения выборочных рубок лесных насаждений на лесных участках, не являющихся лесными участками, на которых исключается любое вмешательство человека в природные процессы, в целях обеспечения функционирования заповедника и жизнедеятельности проживающих в его пределах граждан);
- 9) заготовка древесины, заготовка пищевых лесных ресурсов и сбор лекарственных растений, заготовка и сбор недревесных лесных ресурсов, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Положением, а также иные виды использования лесов;
- 10) заготовка живицы;
- 11) транзитный прогон и выпас сельскохозяйственных животных, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Положением;
- 12) распашка земель, за исключением мер противопожарного обустройства лесов и случаев использования служебных наделов, предусмотренных настоящим Положением;
- 13) строительство, реконструкция, капитальный ремонт и эксплуатация объектов капитального строительства, а также объектов, не являющихся объектами капитального строительства, не связанных с выполнением задач и функционированием заповедника;
- 14) взрывные работы, за исключением таких работ в целях локализации и ликвидации лесных пожаров;
- 15) пускание палов и выжигание растительности, за исключением случаев, связанных с предупреждением и тушением лесных пожаров;

	<p>16) сплав древесины по водотокам и водоемам;</p> <p>17) предоставление земельных участков для ведения садоводства, огородничества, индивидуального гаражного или индивидуального жилищного строительства;</p> <p>18) интродукция живых организмов в целях их акклиматизации;</p> <p>19) складирование и применение ядохимикатов, минеральных удобрений и химических средств защиты растений и стимуляторов роста, использование токсичных химических препаратов для охраны и защиты растительности, в том числе в научных целях, других веществ и препаратов, в том числе для борьбы с болезнями диких животных;</p> <p>20) создание скотомогильников, объектов размещения отходов производства и потребления, радиоактивных, химических, взрывчатых, токсичных, отравляющих и ядовитых веществ;</p> <p>21) движение и стоянка механизированных транспортных средств вне дорог общего пользования, проход и стоянка судов и иных плавучих средств вне водных путей общего пользования (кроме случаев, связанных с функционированием заповедника, в том числе движение по зимним экологическим маршрутам);</p> <p>22) проход и стоянка судов и иных плавучих средств вне водных путей общего пользования, за исключением случаев, связанных с выполнением задач и функционированием Учреждения, и мест, специально предусмотренных Учреждением для этих целей;</p> <p>23) сбор зоологических, ботанических, минералогических и археологических коллекций, кроме осуществляемого в рамках научно-исследовательской деятельности заповедника, предусмотренной тематикой и планами научных исследований Учреждения;</p> <p>24) нахождение с собаками (за исключением используемых при проведении мероприятий по охране природных комплексов и объектов и научных исследований), содержание собак без привязи, вне вольеров или иных сооружений, ограничивающих зону их передвижения, нагонка и натаска собак;</p> <p>25) пролет летательных аппаратов ниже 2000 метров над территорией заповедника без согласования с Учреждением или Минприроды России, а также преодоление самолетами над территорией заповедника звукового барьера;</p> <p>26) уничтожение и повреждение аншлагов, шлагбаумов, стенов, граничных столбов и других информационных знаков и указателей, оборудованных экологических троп и мест отдыха, строений на территории заповедника, а также имущества Учреждения, нанесение надписей и знаков на природные объекты;</p> <p>27) действия, ведущие к беспокойству диких животных, а также их привлечение и кормление посетителями;</p> <p>28) деятельность, влекущая за собой нарушение условий обитания объектов животного и растительного мира.</p>
<p><b>4.2</b>            <b>Рекомендации</b>            <b>по</b> <b>предмаршрутной подготовке</b></p>	<p>Маршрут не рекомендуется для посещения лицам, страдающим хроническими заболеваниями и травмами, несовместимыми с физическими нагрузками</p>
<p><b>4.3</b>            <b>Рекомендации</b>            <b>по</b> <b>необходимому</b>            <b>туристскому</b> <b>снаряжению и экипировке</b></p>	<p>Стандартная туристическая экипировка, соответствующая сезону</p>
<p><b>5.            Объекты обустройства маршрута</b></p>	
<p><b>5.1</b> <b>Входные группы</b></p>	<p>–</p>

<b>5.2 Настилы (тип настила)</b>	Деревянный настил протяженностью 3 км от моста через реку Печора (N 62°14'6.494"; E 59°22'21.433") до выхода на курумник (N 62°14'26", E 59°19'47")
<b>5.3 Ограждения</b>	–
<b>5.4 Места отдыха, укрытия от непогоды</b>	4 жилых модуля на 20 человек и беседка в горном лагере «Вологодская грань» (N 62°12'4.711" E 59°24'26.408") на 12 человек Беседка на переходе через реку Печора на 12 человек (N 62°14'2.009" E 59°22'20.718") Горный модуль и беседка рядом с пунктом охраны «Плато Маньпупунёр» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418") на 8 человек
<b>5.5 Информационные стенды</b>	В горном лагере «Вологодская грань» (N 62°12'4.711" E 59°24'26.408") У пункта охраны «Плато «Маньпупунёр» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418").
<b>5.6 Знаки навигации</b>	–
<b>5.7 Туристские стоянки</b>	–
<b>5.8 Парковочные места и автомобильные стоянки для целей посещения маршрута</b>	–
<b>5.9 Мусорные урны, контейнеры для твердых бытовых отходов</b>	В горном лагере «Вологодская грань» (N 62°12'4.711" E 59°24'26.408") У пункта охраны «Плато «Маньпупунёр» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418")
<b>5.10 Туалеты</b>	В горном лагере «Вологодская грань» (N 62°12'4.711" E 59°24'26.408") Рядом с переходом через реку Печора (N 62°14'2.009" E 59°22'20.718") У пункта охраны «Плато «Маньпупунёр» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418").
<b>5.11 Иные объекты инфраструктуры на маршруте</b>	От пункта охраны «Плато «Маньпупунер» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418") до плато Маньпупунер (N 62°15'28.107"; E 59°17'50.145") проложена щебеночная тропа.
<b>6. Меры по обеспечению безопасности</b>	
<b>6.1 Потенциально опасные участки, препятствия, явления на маршруте с GPS-координатами</b>	Возможен выход диких животных на всем протяжении маршрута
<b>6.2 Аварийные выходы с маршрута с GPS-координатами и указанием ближайшего населенного пункта от аварийного выхода</b>	В точке пункта охраны «Плато «Маньпупунер» (N 62° 15.549' E 59° 17.639')
<b>7. Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута</b>	
<p>Маршрут целиком расположен между Главным Уральским хребтом и хребтом Маньпупунер в горной части Печоро-Илычского заповедника. В этом районе расположен исток реки Печора – самой большой реки Европейского севера России, который находится на западном склоне г. Печерья-Галях-Чахль. Здесь же установлен памятный знак «Европа-Азия».</p> <p>Растительность вдоль тропы представлена кустарничковыми тундрами, березовым высокотравным редколесьем и высокотравными пихто-ельниками. Высокотравные леса являются самыми малонарушенными человеком лесами заповедника. Они отличаются сложной многоярусной структурой и высоким видовым разнообразием.</p> <p>Вдоль тропы на верхних частях склонов встречаются каменные россыпи (курумники). Ниже по склону присутствует большое количество переувлажненных участков.</p> <p>На верхних участках плато Маньпупунер доминируют цетрариевые, а по склонам – кладониевые тундры (ягельники). Горные лишайниковые тундры плато характеризуются высокой степенью чувствительности к рекреационным нагрузкам.</p>	

## 8. Возможные опасные погодные (стихийные) явления и рекомендуемые действия туриста/экскурсанта при их возникновении

### Низкие температуры

- носите свободную одежду - это способствует нормальной циркуляции крови;
- одевайтесь как "капуста" - при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло;
- тесная обувь, отсутствие стельки, сырые грязные носки часто служат основной предпосылкой для появления потертостей и обморожения. Особое внимание уделять обуви необходимо тем, у кого часто потеют ноги. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные - они впитывают влагу, оставляя ноги сухими;
- не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Перчатки из натуральных материалов хоть и удобны, но от мороза спасают гораздо хуже;
- не носите на морозе металлических украшений - колец, серёжек и т.д. Во-первых, металл остывает гораздо быстрее тела до низких температур, вследствие чего возможно их прилипание к коже. Во-вторых, кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови;
- пользуйтесь помощью друга - следите за лицом друга, особенно за ушами, носом и щеками, за любыми заметными изменениями в цвете, а он или она будут следить за вашими;
- не позволяйте обмороженному месту снова замерзнуть - это вызовет куда более значительные повреждения кожи;
- не снимайте на морозе обувь с обмороженных конечностей - они распухнут, и вы не сможете снова одеть обувь;
- прячьтесь от ветра - вероятность обморожения на ветру значительно выше;
- при выходе на маршрут на морозе следует захватить с собой пару сменных носков, варежек и термос с горячим чаем. Перед выходом на мороз надо поесть - вам может понадобиться энергия;
- дети и пожилые люди более подвержены переохлаждению и обморожениям;
- не пейте спиртного - алкогольное опьянение (впрочем, как и любое другое) вызывает большую потерю тепла и снижает чувствительность - можно не заметить обморожение;
- не курите на морозе - курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, и, таким образом, делает конечности более уязвимыми.

### Ветер

Сильный порывистый ветер поджидает туристов в основном вне зоны леса.

Степень холодного влияния ветра зависит от его силы и выражается тепловым эквивалентом. Так, если при штиле температура воздуха равна  $10^{\circ}$ , то при скорости ветра 10 м/сек холодовой индекс его будет соответствовать температуре  $-30,5^{\circ}$ , а при скорости ветра 10-18 м/сек — температуре  $-36^{\circ}$  (свыше 18 м/сек дополнительный холодовой эффект незначительный). Опасность охлаждающего влияния ветра в зависимости от температуры и его силы условно подразделяется на зоны: в пределах от  $-10$  до  $-25^{\circ}$  — «зона нарастающей опасности», а от  $-30$  до  $-50^{\circ}$  — «опасная зона».

Ветер опасен своим охлаждающим влиянием и механическим воздействием. Сильный, порывистый ветер опасен при движении по скальным и заснеженным гребням, по крутым склонам: он может вызвать потерю равновесия и привести к падению. В результате длительного нахождения на ветру может наступить необратимое переохлаждение организма. Ветер может стать серьезной проблемой при постановке лагеря. Ветер может доставить широкий спектр неприятностей, рассказ о которых займёт лекцию сродни медицине.

Готовиться к борьбе с ветром необходимо еще дома. В основном — это ветрозащитное снаряжение. Так же необходимы четкие знания о необходимых действиях при сильном ветре. Для защиты палаток от ветра строят снежные стенки. В лесу ветер меньше.

### Туман

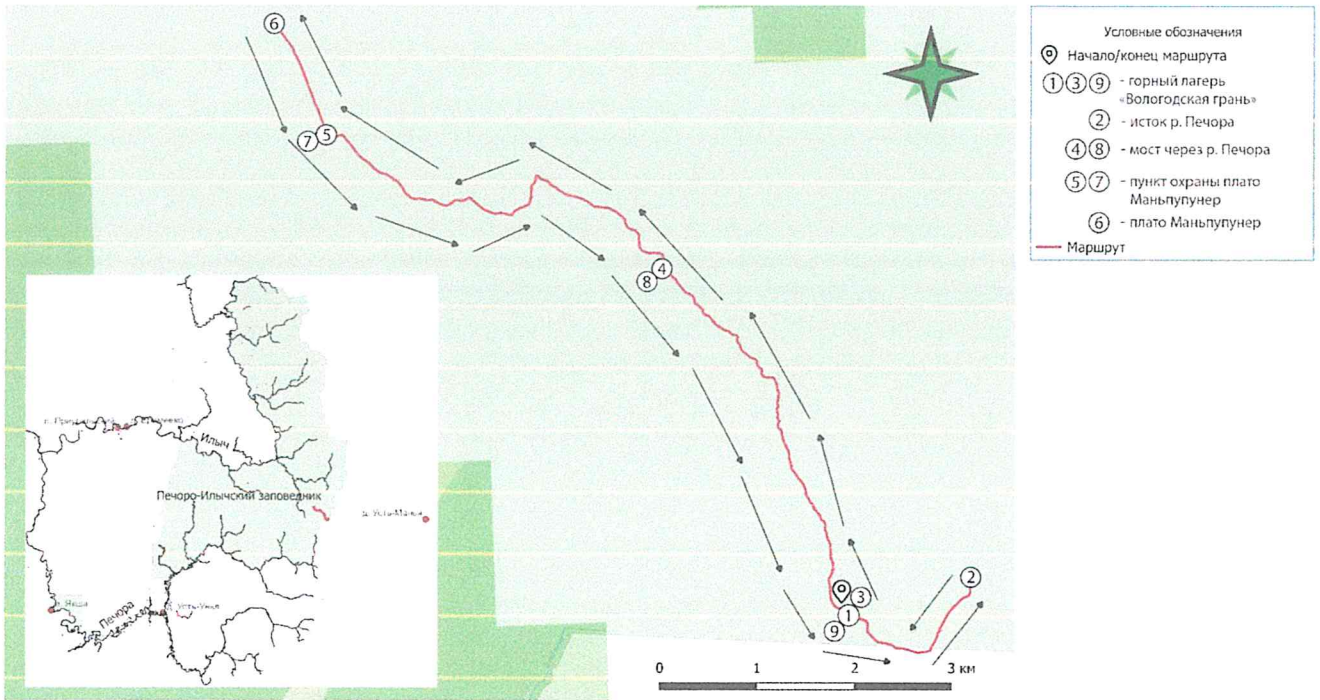
Туман предъявляет исключительные требования к умению ориентироваться на местности. Правильную дорогу приходится выбирать по еле видимым ориентирам, просматривая дальнейший путь в мгновенные разрывы тумана.

### Лесной пожар

- если пожар низовой или локальный, можно попытаться потушить пламя самостоятельно — сбить его, захлестывая ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом затаптывая ногами. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь;
- если у вас нет возможности своими силами справиться с локализацией и тушением пожара:
- немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны;

- организуите выход людей на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;
- выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению движения огня;
- если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой;
- оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите, пригнувшись к земле, - там воздух менее задымлен;
- рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тканью;
- после выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере его сотрудникам заповедника.

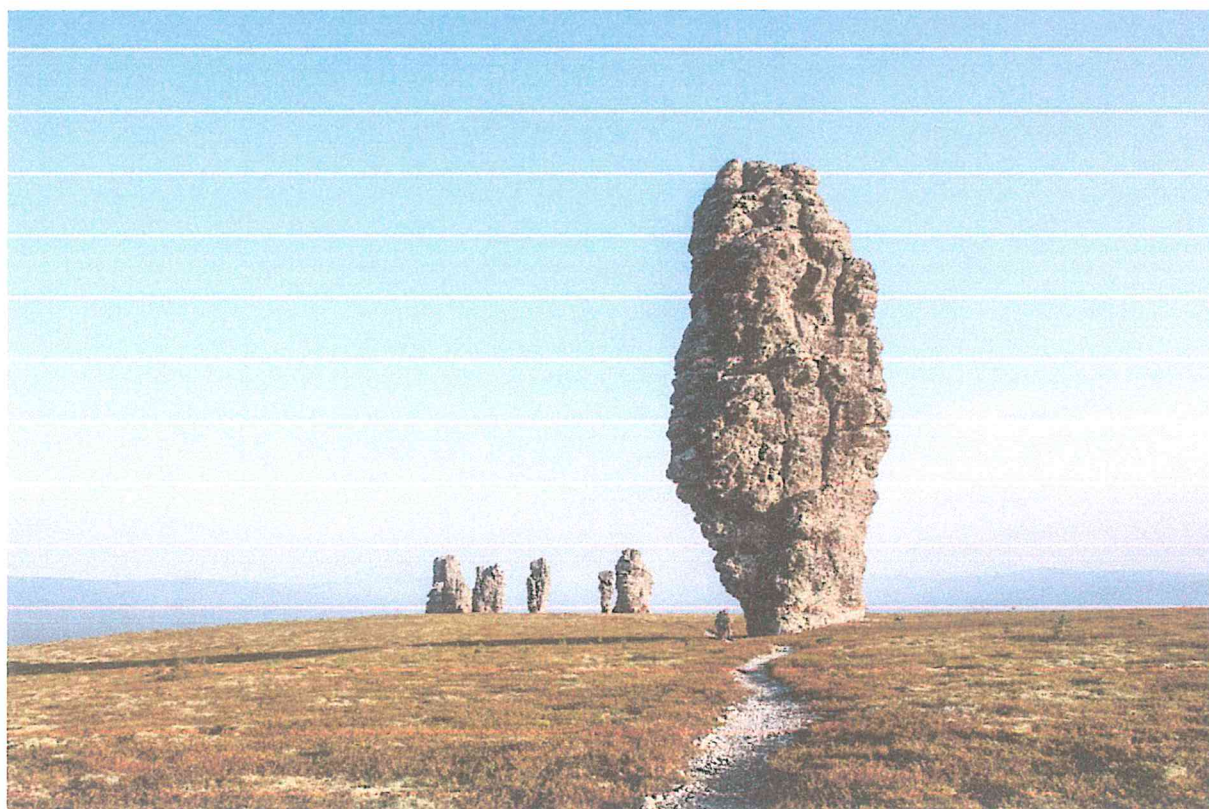
Карта-схема туристского маршрута  
«Исток реки Печора – Столбы выветривания на плато Маньпупунёр»



Фотографии объектов показа туристского маршрута  
«Исток р. Печора – Столбы выветривания на плато Маньпупунёр»



1 – Останцы на плато Маньпупунёр. Автор Смирнов Н.С.



2 – Останцы на плато Маньпупунёр. Автор Смирнов Н.С.



3 – Останцы на плато Маньпупунёр. Автор Смирнов Н.С.



4 – Останцы на плато Маньпупунёр. Автор Смирнов Н.С.