

**«РЕКОМЕНДОВАН»**

Научно-техническим советом  
ФГБУ «Печоро-Илычский государственный  
природный биосферный заповедник»  
Протокол №1 от 24.02.2025 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор Департамента государственной  
политики и регулирования в сфере  
развития ООПТ

*С.В. Беляцкий*

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор ФГБУ «Печоро-Илычский  
государственный природный  
биосферный заповедник»



Н.С. Смирнов

**Паспорт  
туристского маршрута**

**«Вертолетная площадка – Столбы выветривания на плато Маньпупунёр»**

Регистрационный номер 694-144/СЗФО/М-И

17.02.2026

(регистрационный номер присваивается Минприроды России)

1. Общая характеристика маршрута	
1.1 Сложность маршрута либо отдельного его участка	некатегорийный маршрут
1.2 Категория сложности	-
1.3 Краткое описание маршрута, основная содержательная цель	Маршрут протяженностью 1,5 км в одну сторону и продолжительностью 4 часа по территории заповедника знакомит туристов с одним из семи чудес России – плато Маньпупунёр. Способ передвижения на маршруте – пеший.
1.4 Местоположение маршрута	На выделенных участках ограниченного хозяйственного использования Верхне-Илычского лесничества Печоро-Илычского государственного заповедника, в кварталах 591 (выдел 11) и 592 (выдел 3).
1.5 Краткое описание путей (вариантов) подъезда к началу маршрута	До вертолетной площадки рядом с домом инспекторов туристическая группа добирается вертолетом с помощью туроператора или в частном порядке из г. Ухта, п. Троицко-Печорск (Республика Коми), п. Нырб (Пермский край), г. Нягань (Ханты-Мансийский автономный округ).
1.6 Объекты показа на маршруте	Основным объектом показа является плато Маньпупунёр – геологический памятник природы, расположенный на территории Печоро-Илычского заповедника, Северный Урал. В 2008 году плато было признано одним из семи чудес России. На плато расположены семь гигантских каменных столбов высотой от 30 до 42 метров. Эти природные

	образования похожи на огромные, высеченные из камня скульптуры.
<b>1.7 Целевая аудитория / доступность для различных по физическим возможностям групп туристов</b>	Туристы и экскурсанты с отсутствием противопоказаний к занятиям активными видами отдыха: Дети от 0 до 5 лет – недоступно. Дети от 6 до 13 лет – доступно. Молодежь от 14 до 35 лет – доступно. Взрослые от 36 до 64 лет – доступно. Пенсионеры 65+ – доступно.  Люди с ОВЗ – доступно для отдельных категорий (слабослышащие, немые).
<b>1.8 Эксплуатирующая организация маршрута/его части</b>	ФГБУ «Печоро-Ильчский государственный заповедник»
<b>2 Техническая характеристика маршрута</b>	
<b>2.1 Вид туристского маршрута</b>	Пеший
<b>2.2 Возможности иного способа передвижения на маршруте</b>	-
<b>2.3 Тип маршрута по направлению движения, выбрать:</b>	Радиальный
<b>2.4 Возможность посещения маршрута (или его части, указать какой) туристом, экскурсантом самостоятельно или ТОЛЬКО в составе организованных групп и (или) в сопровождении экскурсоводов (гидов), гидов-переводчиков, инструкторов-проводников</b>	Только в составе организованных групп, в сопровождении сотрудника Учреждения.
<b>2.5 Протяженность (км) от начальной до конечной точки</b>	3 км
<b>2.6 Продолжительность маршрута (дней, часов)</b>	4 часа
<b>2.7 Максимальная высотность над уровнем моря (м)</b>	750 м
<b>2.8 Нитка маршрута (точка входа – объекты посещения – точка выхода)</b>	Вертолетная площадка – пункт охраны «Плато Маньпупунер» – плато Маньпупунер – пункт охраны «Плато Маньпупунер» – Вертолетная площадка
<b>2.9 GPS-координаты основных точек маршрута, выстроенных в трек</b>	Вертолетная площадка (N 62.2464087, E 59.3063508) Пункт охраны «Плато Маньпупунер» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418") Плато Маньпупунер (N 62.25494115, E 59.3009384) Пункт охраны «Плато Маньпупунер» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418") Вертолетная площадка (N 62.2464087, E 59.3063508)
<b>2.10 Сведения об информационном ресурсе, где можно скачать на мобильное устройство цифровой трек маршрута</b>	-
<b>2.11 Покрытие мобильной связью, другие виды связи на маршруте (%). Указать точки гарантированной мобильной связи и наименование оператора.</b>	Спутниковая связь – 100 %, радиосвязь и спутниковый интернет через работника заповедника.

## 2.12 План прохождения маршрута

*(прописывается весь маршрут, если радиальный – то и туда, и обратно)*

№	Отрезок маршрута (указываются последовательно участки прохождения маршрута туда и обратно)	Протяженность (км)	Время на проход (ч)	Способ передвижения	Необходимость сопровождения инструктором-проводником	Тип покрытия пути (например, грунтовая дорога, гравийная и др.)
1	Вертолетная площадка – плато Маньпупунер	1,5	0,5	Пеший	Не требуется	Щебеночная тропа
2	Экскурсия на плато Маньпупунер	0,5	3	Пеший	Не требуется	Щебеночная тропа
3	Плато Маньпупунер – вертолетная площадка	1,5	0,5	Пеший	Не требуется	Щебеночная тропа

## 2.13 Характеристика препятствий на отрезках маршрутов, имеющих категорию сложности

Отрезок маршрута	Вид препятствия, категория сложности и его характеристика (согласно распоряжению Правительства Российской Федерации от 1 июня 2024 г. № 1365-р)
-	-

## 3. Режим функционирования маршрута

<b>3.1 Часы функционирования маршрута</b>	С 8:00 до 18:00
<b>3.2 Крайнее суточное время выхода на маршрут</b>	14:00
<b>3.3 Сезонность маршрута</b>	Круглогодичный (за исключением мая, ноября и декабря)
<b>3.4 Рекомендуемое число туристов в одной группе</b>	22 человека
<b>3.5 Установленная предельно допустимая рекреационная емкость маршрута в день (чел.)</b>	44 человека (показатель может изменяться по результатам экомониторинга)
<b>3.6 Порядок получения разрешения на посещение маршрута</b>	Подача заявки в администрацию заповедника >бронирование даты>заключение договора >оплата по счету> получение разрешения

## 4. Требования и рекомендации по прохождению маршрута

<b>4.1. Требования к режиму пребывания на маршруте (запреты и ограничения)</b>	<p>Определяются в соответствии с Федеральным законом от 14 марта 1995 г. N 33-ФЗ "Об особо охраняемых природных территориях", разделом III. «РЕЖИМ ОСОБОЙ ОХРАНЫ ТЕРРИТОРИИ ЗАПОВЕДНИКА» Положения о Печоро-Илычском государственном природном биосферном заповеднике, утвержденным приказом Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации и в соответствии с правилами посещения Печоро-Илычского заповедника.</p> <p>На территории заповедника запрещается любая деятельность, противоречащая задачам заповедника и режиму особой охраны его территории, в том числе:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) промысловая, любительская и спортивная охота;</li> <li>2) промышленное рыболовство, рыболовство в целях аквакультуры (рыбоводства), аквакультура (рыбоводство);</li> <li>3) любительское рыболовство, кроме случаев, установленных Положением о Печоро-Илычском государственном заповеднике;</li> </ol>
--	---

- 4) нахождение с огнестрельным, пневматическим и метательным оружием, в том числе с охотничьим огнестрельным оружием в собранном виде на дорогах общего пользования, капканами и другими орудиями охоты, а также с продукцией добывания объектов животного мира и орудиями добычи (вылова) водных биологических ресурсов, кроме случаев, связанных с проведением мероприятий по федеральному государственному контролю (надзору) в области охраны и использования особо охраняемых природных территорий, федеральному государственному контролю (надзору) в области охраны, воспроизводства и использования объектов животного мира и среды их обитания, федеральному государственному охотничьему контролю (надзору), с осуществлением любительского рыболовства в соответствии с настоящим Положением, а также случаев, установленных настоящим Положением;
- 5) деятельность, влекущая за собой нарушение растительного и почвенного покрова и выходов минералов, геологических обнажений;
- 6) деятельность, влекущая за собой изменения гидрологического режима земель и водных объектов;
- 7) заготовка древесины, заготовка пищевых лесных ресурсов и сбор лекарственных растений, заготовка и сбор недревесных лесных ресурсов, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Положением, а также иные виды использования лесов;
- 8) заготовка живицы;
- 9) транзитный прогон и выпас сельскохозяйственных животных, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Положением;
- 10) строительство, реконструкция, капитальный ремонт и эксплуатация объектов капитального строительства, а также объектов, не являющихся объектами капитального строительства, не связанных с выполнением задач и функционированием заповедника;
- 11) пускание палов и выжигание растительности, за исключением случаев, связанных с предупреждением и тушением лесных пожаров;
- 12) сплав древесины по водотокам и водоемам;
- 13) интродукция живых организмов в целях их акклиматизации;
- 14) создание скотомогильников, объектов размещения отходов производства и потребления, радиоактивных, химических, взрывчатых, токсичных, отравляющих и ядовитых веществ;
- 15) движение и стоянка механизированных транспортных средств вне дорог общего пользования, проход и стоянка судов и иных плавучих средств вне водных путей общего пользования (кроме случаев, связанных с функционированием заповедника, в том числе движение по зимним экологическим маршрутам);
- 16) проход и стоянка судов и иных плавучих средств вне водных путей общего пользования, за исключением случаев, связанных с выполнением задач и функционированием Учреждения, и мест, специально предусмотренных Учреждением для этих целей;
- 17) сбор зоологических, ботанических, минералогических и археологических коллекций, кроме осуществляемого в рамках научно-исследовательской деятельности заповедника, предусмотренной тематикой и планами научных исследований Учреждения;
- 18) нахождение с собаками (за исключением используемых при проведении мероприятий по охране природных комплексов и объектов и научных исследований), содержание собак без привязи,

	вне вольеров или иных сооружений, ограничивающих зону их передвижения, нагонка и натаска собак; 19) пролет летательных аппаратов ниже 2000 метров над территорией заповедника без согласования с Учреждением или Минприроды России, а также преодоление самолетами над территорией заповедника звукового барьера; 20) уничтожение и повреждение аншлагов, шлагбаумов, стенов, граничных столбов и других информационных знаков и указателей, оборудованных экологических троп и мест отдыха, строений на территории заповедника, а также имущества Учреждения, нанесение надписей и знаков на природные объекты; 21) действия, ведущие к беспокойству диких животных, а также их привлечение и кормление посетителями; 22) деятельность, влекущая за собой нарушение условий обитания объектов животного и растительного мира.
<b>4.2 Рекомендации по предмаршрутной подготовке</b>	Маршрут не рекомендуется для посещения лицам, страдающим хроническими заболеваниями и травмами, несовместимыми с физическими нагрузками
<b>4.3 Рекомендации по необходимому туристскому снаряжению и экипировке</b>	Стандартная туристическая экипировка, соответствующая сезону.
<b>5. Объекты обустройства маршрута</b>	
<b>5.1 Входные группы</b>	-
<b>5.2 Настилы (тип настила)</b>	-
<b>5.3 Ограждения</b>	-
<b>5.4 Места отдыха, укрытия от непогоды</b>	Горный модуль рядом с пунктом охраны «Плато Маньпупунер» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418") на 8 человек. Беседка для отдыха рядом с пунктом охраны «Плато Маньпупунер» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418") на 12 человек.
<b>5.5 Информационные стенды</b>	У пункта охраны «Плато Маньпупунер» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418")
<b>5.6 Знаки навигации</b>	Специальные знаки навигации отсутствуют, т.к. сопровождение группы осуществляется сотрудником заповедника.
<b>5.7 Туристские стоянки</b>	-
<b>5.8 Парковочные места и автомобильные стоянки для целей посещения маршрута</b>	-
<b>5.9 Мусорные урны, контейнеры для твердых бытовых отходов</b>	У пункта охраны «Плато «Маньпупунер» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418").
<b>5.10 Туалеты</b>	2 туалета у пункта охраны «Плато «Маньпупунер» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418").
<b>5.11 Иные объекты инфраструктуры на маршруте</b>	Тропа до плато представляет собой отсыпанную щебнем тропу с двумя обзорными площадками.
<b>6. Меры по обеспечению безопасности</b>	
<b>6.1 Потенциально опасные участки, препятствия, явления</b>	-
<b>6.2 Аварийные выходы с маршрута с GPS-координатами</b>	У пункта охраны «Плато «Маньпупунер» (N 62°14'50.473"; E 59°18'24.418").
<b>7. Краткая географическая и климатическая характеристика района маршрута</b>	
Горный район заповедника сильно вытянут в меридиональном направлении. Его протяженность с севера на восток в пределах заповедника достигает почти 150 км. Это приводит к некоторым природным различиям его северной и южной частей. Ширина района в пределах заповедника не превышает 40 км. Горы в этой части Урала не представляют одного сплошного массива, а состоят из целого ряда отдельных вершин, разделенных глубокими продольными и поперечными долинами, по которым протекают реки	

и ручьи. Эти вершины сложены из массивных кристаллических пород и метаморфических сланцев докембрийского и кембрийского возраста. Преобладающая высота их составляет 750-850 м, отдельные вершины лишь незначительно превышают 1000 м.

В целом этот район выделяется низкими температурами воздуха, коротким теплым периодом и высокой влажностью. Среднегодовая температура воздуха на севере района составляет  $-4^{\circ}$ . Суммарное количество осадков достигает здесь 1000 мм.

Зима в горах длится на двадцать дней больше, чем на равнине. В некоторые годы уже в середине сентября вершины гор покрываются снегом. Средняя температура воздуха января составляет  $-21.1^{\circ}$ . Западные ветры приносят обильные осадки в виде снега. Однако он залегает по территории неравномерно. На вершинах гор снега мало, оттуда он сдувается и накапливается в подгольцовом поясе, где высота снежного покрова в конце зимы часто превышает 2 метра.

Весна наступает в северной половине горного района на 15 дней позднее (29 апреля), чем на равнине. В это время года в горах резко повышается солнечная радиация. Поэтому, несмотря на относительно прохладную весну (в среднем  $+2.3^{\circ}$  в мае), снег на вершинах, а также на открытых лугах в подгольцовом поясе, довольно быстро исчезает. Остаются лишь снежники на теневой стороне вершин. Они полностью исчезают лишь к концу июня. В горных лесах снег стаивает в первой половине июня.

На летний период приходится всего 17% времени от всего года. Для сравнения этот период занимает на равнине 27%. Среднемесячная температура июля составляет  $+14.7^{\circ}$ . Сумма осадков постепенно повышается в течение лета. Если в июне в горах выпадает осадков относительно мало, то в августе дожди идут часто. В горах обычны местные ветры, происхождение которых связано с особенностями рельефа. Осень в горах наступает быстро. Уже с середины августа по ночам здесь становится очень прохладно. На березах появляются «флаги» - отдельные ветки с желтыми листьями. В третьей декаде августа часты заморозки, из-за чего высокие травы полегают на землю. Осень - самый дождливый месяц в горном районе. За сентябрь-октябрь выпадает 25% годовой нормы осадков. Устойчивый снежный покров образуется в среднем 8 октября.

## **8. Возможные опасные погодные (стихийные) явления и рекомендуемые действия туриста/экскурсанта при их возникновении**

### **Низкие температуры**

- носите свободную одежду - это способствует нормальной циркуляции крови;
- одевайтесь как "капуста" - при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло;
- тесная обувь, отсутствие стельки, сырые грязные носки часто служат основной предпосылкой для появления потертостей и обморожения. Особое внимание уделять обуви необходимо тем, у кого часто потеют ноги. В сапоги нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные - они впитывают влагу, оставляя ноги сухими;
- не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Перчатки из натуральных материалов хоть и удобны, но от мороза спасают гораздо хуже;
- не носите на морозе металлических украшений - колец, серёжек и т.д. Во-первых, металл остывает гораздо быстрее тела до низких температур, вследствие чего возможно их прилипание к коже. Во-вторых, кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови;
- пользуйтесь помощью друга - следите за лицом друга, особенно за ушами, носом и щеками, за любыми заметными изменениями в цвете, а он или она будут следить за вашими;
- не позволяйте обмороженному месту снова замерзнуть - это вызовет куда более значительные повреждения кожи;
- не снимайте на морозе обувь с обмороженных конечностей - они распухнут, и вы не сможете снова одеть обувь;
- прячьтесь от ветра - вероятность обморожения на ветру значительно выше;
- при выходе на маршрут на морозе следует захватить с собой пару сменных носков, варежек и термос с горячим чаем. Перед выходом на мороз надо поесть - вам может понадобиться энергия;
- дети и пожилые люди более подвержены переохлаждению и обморожениям;
- не пейте спиртного - алкогольное опьянение (впрочем, как и любое другое) вызывает большую потерю тепла и снижает чувствительность - можно не заметить обморожение;
- не курите на морозе - курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, и, таким образом, делает конечности более уязвимыми.

### **Ветер**

Сильный порывистый ветер частое явление в зоне тундры.

Степень холодного влияния ветра зависит от его силы и выражается тепловым эквивалентом. Так, если при штиле температура воздуха равна — 10°, то при скорости ветра 10 м/сек холодовой индекс его будет соответствовать температуре—30,5°, а при скорости ветра 10-18 м/сек — температуре —36° (свыше 18 м/сек дополнительный холодовой эффект незначительный). Опасность охлаждающего влияния ветра в зависимости от температуры и его силы условно подразделяется на зоны: в пределах от—10 до—25°—«зона нарастающей опасности», а от —30 до —50° — "опасная зона".

Ветер опасен своим охлаждающим влиянием и механическим воздействием. Сильный, порывистый ветер опасен при движении по скальным и заснеженным гребням, по крутым склонам: он может вызвать потерю равновесия и привести к падению. В результате длительного нахождения на ветру может наступить необратимое переохлаждение организма. Ветер может стать серьезной проблемой при постановке лагеря. Ветер может доставить широкий спектр неприятностей, рассказ о которых займёт лекцию сродни медицине.

Готовиться к борьбе с ветром необходимо еще дома. В основном – это ветрозащитное снаряжение. Так же необходимы четкие знания о необходимых действиях при сильном ветре.

### **Туман**

Туман предъявляет исключительные требования к умению ориентироваться на местности. Правильную дорогу приходится выбирать по еле видимым ориентирам, просматривая дальнейший путь в мгновенные разрывы тумана.

Карта-схема туристского маршрута  
«Вертолетная площадка – Столбы выветривания на плато Маньпупунёр»

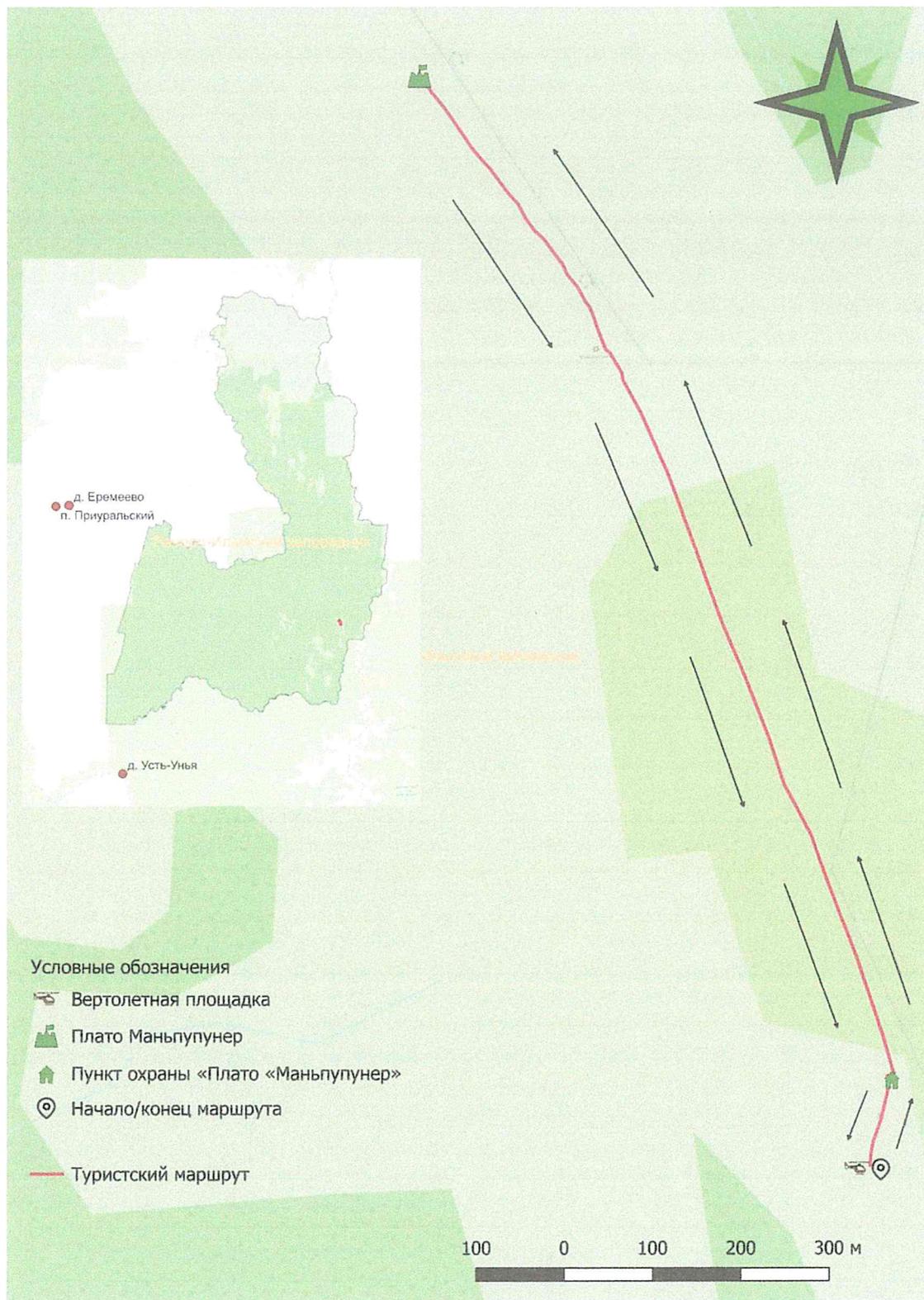


Фото объектов показа туристского маршрута  
«Вертолетная площадка – Столбы выветривания на плато Маньпупунёр»



1. Останцы на плато «Маньпупунер». Фото: Смирнов Н.С.



2. Останцы на плато «Маньпупунер». Фото: Смирнов Н.С.



3. Останцы на плато «Маньпупунер». Фото: Смирнов Н.С.



4. Останцы на плато «Маньпупунер». Фото: Смирнов Н.С.